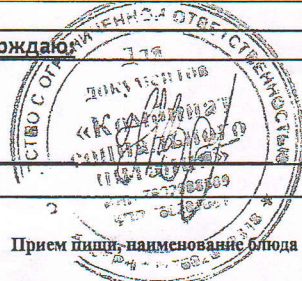


Утверждаю: 		Дата: 30.04.88		Меню 3		Согласовано: 				
		Детский сад № 155 Центрального района Волгограда								
		Ясли		Сад		24 часа				
Присм пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150					180				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10				
БАТОН	20					20				
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное)	1					1				
Итого за прием пищи:	405	13,2	9	47,2	323,4	445	14,4	9,8	51,8	
2 Завтрак										
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	
Обед										
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					50				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10					180/10				
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫО (печень)	150					150				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					180/10/7				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					40				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					20				
Итого за прием пищи:	540	14,6	12,1	58,5	426,7	647	16,4	12,5	72,1	
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)										
ПОРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	40					60				
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ	50/30					70/30				
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110					130				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					180				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					60				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0					50				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	0					0				
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	0					0				
Итого за прием пищи:	440	15,3	17,8	82,6	547,76	580	28,5	26,6	130,6	
2 Ужин										
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0				
Итого за прием пищи:	0					0				
Всего за день:		44	39,1	206	1402		60,3	49,1	274,1	